

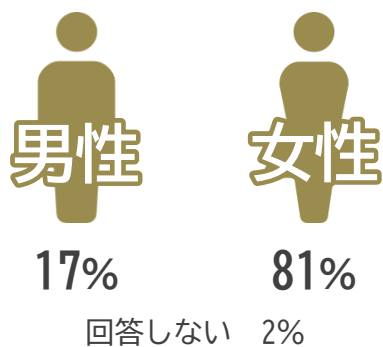
# スマ(住まい)クラ(暮らし)健康診断

## セルフチェックレポート



### ▶ ご回答いただいた方の割合

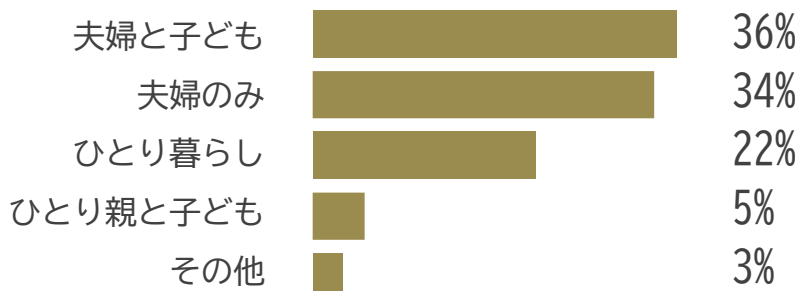
#### 性別



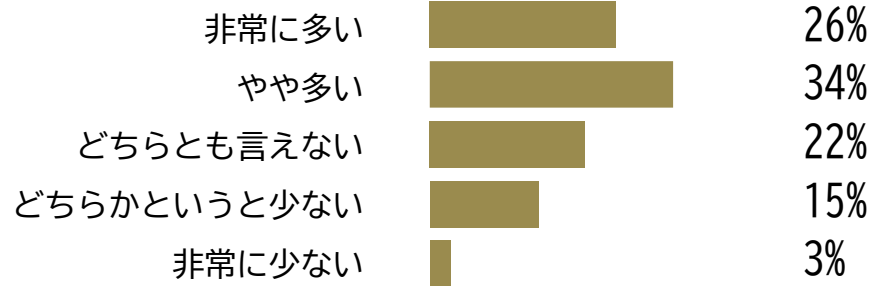
#### 年代



#### 家族構成



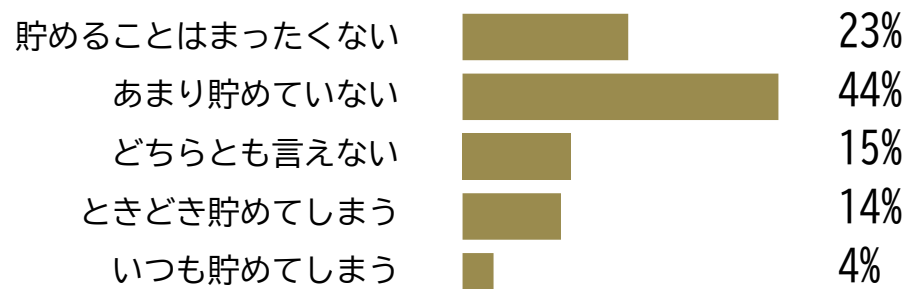
## 自分の家は物が多い



## 片付けは苦手だ



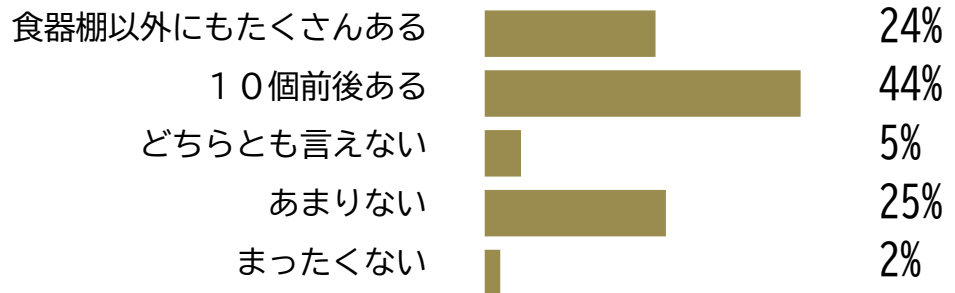
## ゴミを出すのが面倒でためておくことが多い



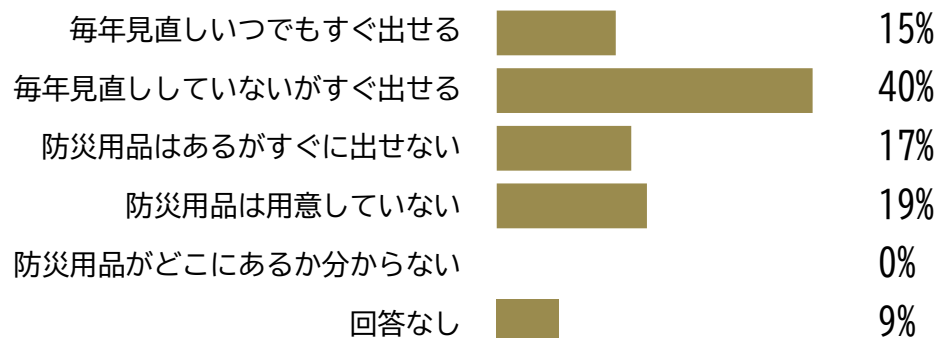
## クローゼット（洋ダンスなど）に2年以上着ていない洋服がある



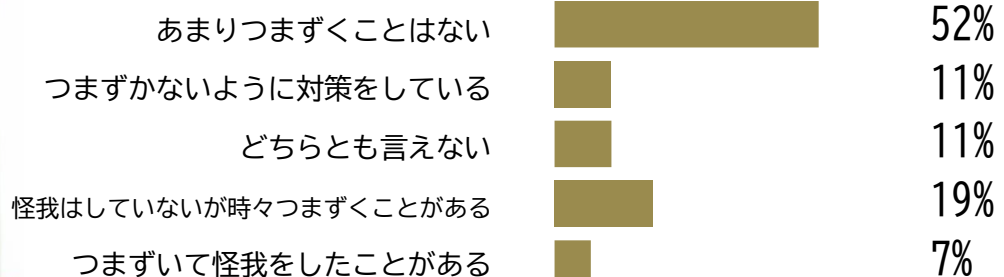
## 食器棚に使っていない食器が10個以上ある



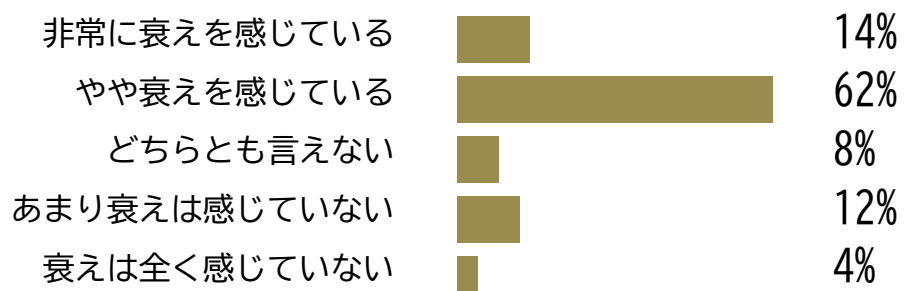
## 防災用品は毎年見直し、いざという時すぐ出せる



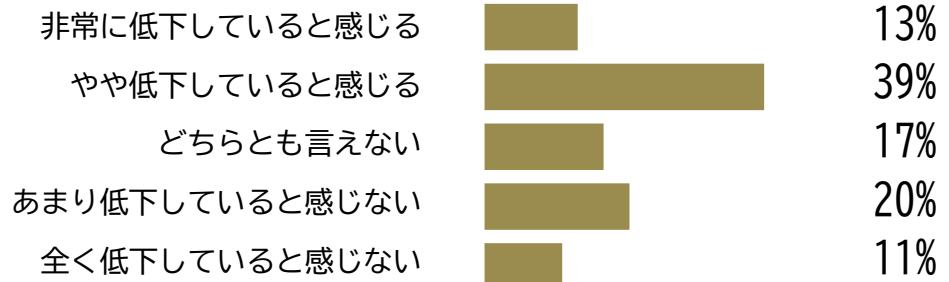
## 家の中でつまずくことが多くなったと感じる



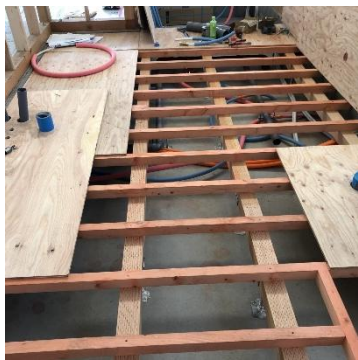
## 体力の低下や身体の衰えを感じる



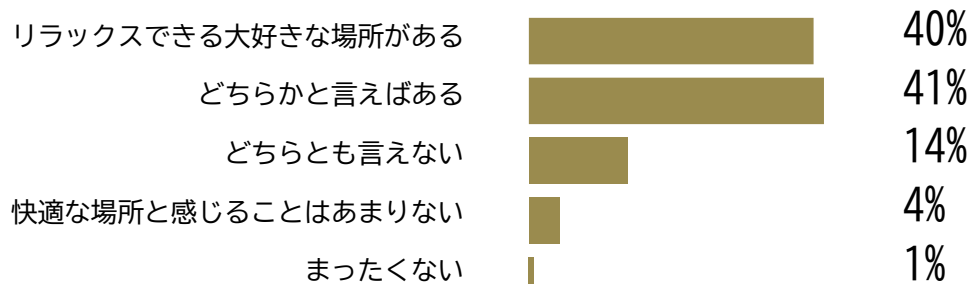
## 睡眠の質が低下していると感じる



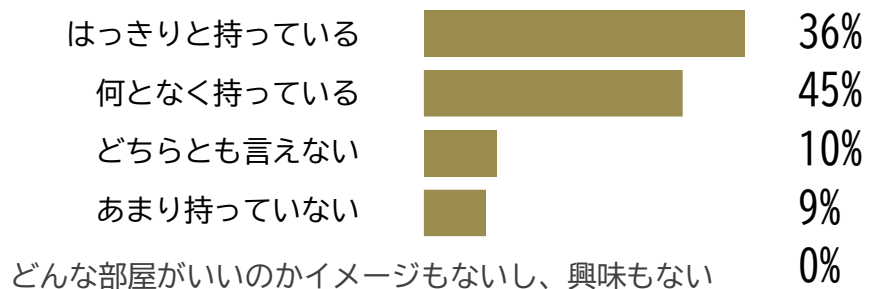
## 家の修理や修繕が必要な場所がある



## 自分の家には快適で心地よいと感じる大好きな場所がある

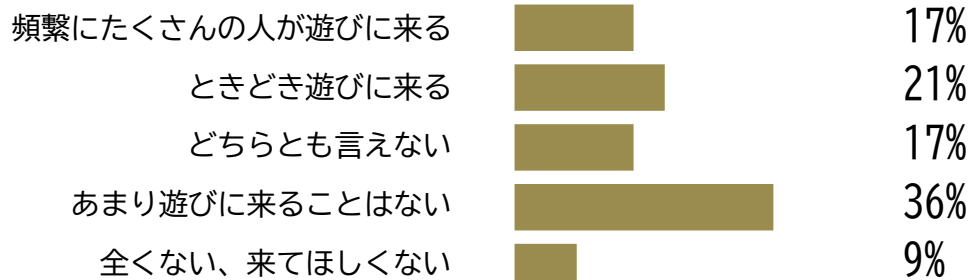


## こんな部屋にしたいというイメージを持っている

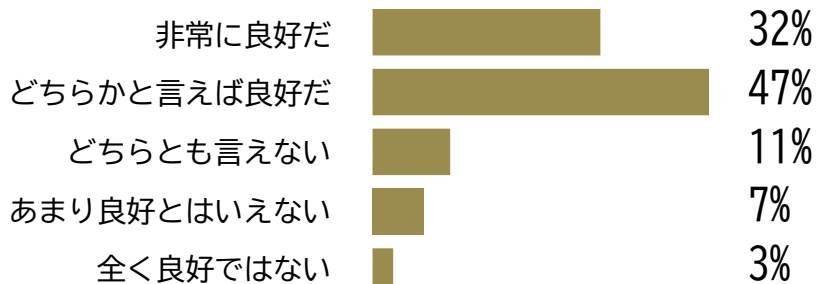




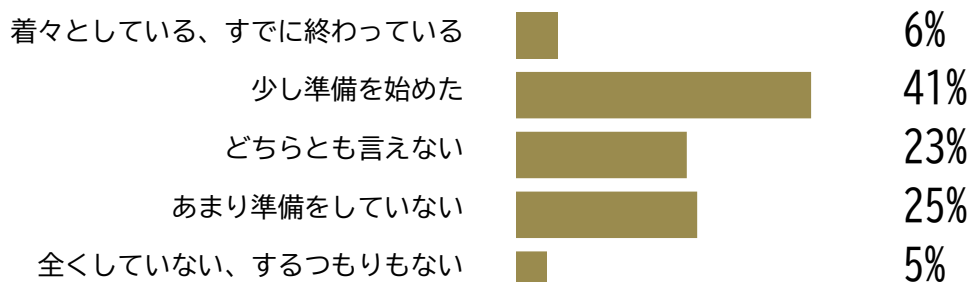
## 自宅に友人や知人が遊びに来ることが多い



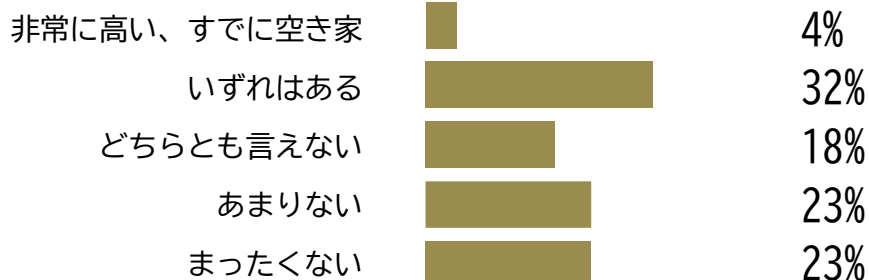
## 家族との関係は良好だと思う



## 5年後、理想の住まいや自分らしい暮らしをするための準備を始めている



## 近い将来、今の家または実家が空き家になる可能性がある



## 10年後の暮らしを不安に思っている

